

米国NLP™協会認定 NLPプラクティショナーコース

項目	内容	詳細
レジューム1	うまくいくNLPの前提 変化のプロセスとT.O.T.Eモデル NLPの約束 コミュニケーションの流れ コミュニケーションの実際 キャリブレーション ニューロロジカルチェック 目標設定	うまくいくNLPの前提・モデリング・法則 望む状態への効果的なプロセス 愛と気づきと無批判 明確な目標、観察力、柔軟性 心をうつすボディーランゲージとは 心を読む観察の力 自己を見つめなおす 実現するアウトカムの設定
レジューム2	ラポールとは ペーシング シャドーイング 表象系システム 視線の解析	心の架け橋とは 似たもの同士が安心感を生む 究極のモデリング 視覚・聴覚・体感覚 相手の五感をつかむ手がかり
レジューム3	アンカリング ブラインド・ウォーク サブモダリティ サークル オブ エクセレンス	心呼び覚ます引き金を利用する 五感フルに使い感性を活性化する イメージは作り変えることができる 成功イメージ強化法
レジューム4	メタモデル 効果的な質問 メタアウトカム	会話の深層構造を明らかにする方法 相手の心を具体的に解きほぐす 感情を共有すると何が起るのか
レジューム5	リフレーミング シックス ステップ 問題解決	心の枠を越えて見えてくるもの 変えたい習慣を簡単に変化させる方法 問題解決型コーチング手法
レジューム6	ミルトン・モデル トランス誘導 二重誘導 メタファー	潜在意識への働きかけ方 ダウンタイムへの誘導 欲しい情報だけを受取る メッセージを潜在意識の埋め込む
レジューム7	タイムライン タイムライン(過去・未来) タイムライン(過去のリソース) タイムライン(過去の書き換え)	過去から未来へ、イメージ強化法 過去・未来のイメージの強化法 過去のリソースを未来に活用する方法 過去のネガティブな経験を書き換える
レジューム8	恐怖症の治療 スウィッシュ パターン ヴィジュアル スクワッシュ	過去のいやなイメージを書き換える 解消したい行動を打ち消す ひらめきを生むイメージ脳の活かし方
レジューム9	自己チェック ニューロロジカルチェック 目標設定 目標イメージ	1年間の振り返り、制限を取り除く 自己を見つめなおす 実現するアウトカムの設定 設定した目標をイメージ強化する
レジューム10	戦略 パフォーマンス プレゼンテーション	成功者に学ぼう NLPのスキルを実践 NLPと私